



Uddevalla OK bjuder in till

UA sprintcup 2020

Tre etapper

Tors 2/7 Etapp 1: Skogslyckan, kl.18

Lör 4/7 Etapp 2: Centrum, kl.10

Sön 5/7 Etapp 3: Gustafsberg, kl.13

Banor/Klasser

HD12 - ca 1,5 km

HD14 - ca 2,5 km

HD21 - ca 3,5 km

Lätt - ca 1,5km

Medelsvår - ca 2,5km

Anmälan

Oss tillhanda senast onsdag den 1 juli kl 24.00 via Eventor. Ingen efteranmälan på Eventor. Anmälan stängs tidigare än angivet om/när vid 50 st anmälda. Direktanmälan på tävlingsdagen endast i mån av plats (max 50 anmälda per etapp).

Frågor angående anmälan: anmalan@uok.se. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlistor publiceras på Internet.

Avgifter

Ungdom t o m 16 år: 40 kr/etapp. Junior och vuxen: 80 kr/etapp.

Klubbarna faktureras i efterhand.

Startlista, PM och resultat

Redovisas på Eventor. Livelox.

Resultat per etapp och totalt.

Samling och parkering

Etapp 1: Cyklonvägen, Skogslyckan.

Parkering på grusytan längs Kurverödsleden alt. Bidevindsvägen. Åk gärna kollektivt!

Etapp 2: Hasselbacken, väster om Uddevalla kyrka.

Parkering på kommunens p-platser i centrum. Åk gärna kollektivt!

Etapp 3: Samling och parkering: Landbadet, Gustavsberg.

Start

Ingen startlottning. Fri start varje hel minut. Löpare med olika banor får starta samtidigt.

OBS! Startstämpling, SportIdent.

Karta

E1: 1: 5 000

E2: 1: 5 000

E3: 1: 5 000

Ingen sprintnorm.

Terräng

Asfalt, gräs- och grusytor, parkområden med inslag av skogsområden.

Tomtmark får ej beträdas, respektera dessa!

Stämplingssystem

Sportident.

Service

Ingen dusch och ingen vätska pga restriktioner kring smittspridning.

Trafik

Trafiken kommer INTE vara avstängd utan den kommer vara som vanligt.

FÖLJ TRAFIKREGLERNA!

Under etapp 1 och 2 är de större trafikerade vägarna ej tillåtna att passera vilka är markerade som förbjudna områden, med kryss. Dessa får endast passeras via övergångsställen vilka är markerade på kartan med passage-symbolen (")("). Det är tillåtet att springa på gångvägarna längs med de trafikerade vägarna.

OBS!

Med anledning av Covid-19 pandemin får det endast vara **max 50 deltagare per etapp**.

Var rädd om varandra och håll avstånd enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Ansvarig/Banläggare

Ettapp 1: Daniel Olsson

Ettapp 2: Victor Flingmark

Ettapp 3: Thomas Bergstrand

Välkomna på tre fartfyllda sprintar önskar arrangörerna!