

# PM Herrestad-fjäll-maraton



**Söndagen den 23 april 2017.**

**Klasser Svart.** 42 km – start kl 10. Samling 9.45.

**Röd.** 24 km – start 13.00. Samling 12. 45. STC:s uppvärmning startar 12.30.

**Blå.** 14 km – start 13.05. Samling 12. 45. STC:s uppvärmning startar 12.30.

**Grön.** 7 km – start 13.10. Samling 12. 45. STC:s uppvärmning startar 12.30.

**Vit.** 4 km – start 13.15. Samling 12. 45. STC:s uppvärmning startar 12.30.

**Åldersgräns** 18 år förutom 4km, eller målsmans intygande. Allt deltagande sker på egen risk.

**Sekretariat** Öppnar 8.30. Hämta startkuvert med: nummerlapp och tidtagningschip

**Efteranmälan** .I mån av plats mot förhöjd avgift (+100kr).

**Information** Tävlingsens hemsida:

[www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/](http://www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/)

**Tävlingscenter (TC):** Uddevalla OK:s klubbstuga/Bulid (Bulid 120 på Google maps). Vägvisning med rödvita orienteringsskärmar från RV 44, Fjällvägsmotet. Tag vänster vid Ramneröds skola, följ vägen till grusvägen och parkeringen.

**Parkering** Parkering vid TC. Parkera på anvisad plats. C:a 1-10 min promenad till TC.

**Ombyte** Kom gärna ombytt. Väskförvaring under tak finns. Det kan bli trångt inför start. Efter målgång finns möjlighet för dusch inomhus. Toaletter finns vid TC.

**Tidtagning** Med sportident air+. ”Inget chip ingen tid”. Borttappat chip ersätts med 700 kr.

**Markeringar** Banan är markerad med rödvita snitslar och med ledmarkeringar, studera kartorna före loppet. Tidtagningsstationer/kontroller är bemannade.

**Regler** Att i avsikt att gena välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg.

**Vätska/energi** 4 st/varv för 24/42 km-banan, 1 st/varv för 7/14 km-banan. Vatten, Umara sportdryck, Umara energy bar/banan

**Prisutdelning** Priser till de tre främsta i 42km och 24km loppet (dam/herr). 1000kr i bonus till segraren i 42km klass om banrekordet slås. Prisutdelning c:a kl15:30. Alla får medalj.

**Försäljning** Café med hamburgare, kaffe, fika och godis.

**Miss inte** **Uddevalla X-trail 4 november 2017.** Löpning på och bredvid stigar.

Tävlingsledare: Fredrik Olsson, 0702 830 117. Vid frågor: [skogslopning@gmail.com](mailto:skogslopning@gmail.com)

Destination ► UDDEVALLA **CHALLENGER** ► UDDEVALLA

