

# Inbjudan Herrestad-fjäll-maraton



**Lördagen den 18 april 2020**

- Klasser**
1. 42 km – två varv på en utmanande, vacker bana över fjället, 2:a varvet kortare
  2. 23 km – ett varv på en utmanande, vacker bana över fjället. Två startgrupper!
  3. 14 km – två varv på en naturskön, kuperad bana på fjället
  4. 7 km – ett varv på en naturskön, kuperad bana på fjället
  5. 4 km – ett varv på det vackra Egospåret
  - 6\* 4km tillsammans med hund (särskilda regler gäller, se hemsida)
  - 7\* 7km tillsammans med hund (särskilda regler gäller, se hemsida)
  - 8\*\* DM dam/herr 17 år (f 03 och 04) 7km
  - 9\*\* DM dam/herr 15 år (f 05 och 06) 7km
  - 10\*\* DM dam/herr 13 år (f 07 och 08) 4km
- DM\*\*** Bohuslän-Dals ungdoms-distriktsmästerskap genomförs samtidigt. Särskilda klasser.
- Avgift** Klass 1-2: 400 kr. Klass 3-4, 7: 300 kr. Klass 5-6: 200 kr. DM-klasser 8/9-10: 60/40 kr  
**Senast 11 april!** Därefter +75 kr. Efteranmälan på plats: +100 kr (i mån av plats).
- Åldersgräns** Klass 1-2 åldersgräns 18 år, el. målsmans intygande. Allt deltagande sker på egen risk.
- Anmälan:** <http://hfm2020.arenatime.se>även betalning.
- Information** Tävlingsens hemsida:  
[www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/](http://www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/)
- Tävlingscenter (TC):** Uddevalla OK:s klubbstuga/Bulid. Vägvisning från RV 44, Fjällvägsmotet.  
Parkering vid TC. Toaletter, omklädning och dusch finns.
- Tidtagning** **Arena Time.** Chip. Livetiming vid mellantid och målgång. Borttappat chip: 800kr.
- Start** **kl. 10** klass 1, 6, 7    **kl 13-13.05** klass 2    **kl 13.10** klass 3, 4, 8, 9    **kl 13.15** klass 5, 10
- Priser:** Alla deltagare får medalj. Placeringspriser för placeringar ett till tre i klass 1 och 2: kontant och/eller priser från sponsorer. Pris för banrekord i klass 1: 1000kr.
- Regler** Banan måste följas. Att i avsikt att gena välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Meddela funktionär om du bryter. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg.
- Vätska** 4 st/varv för 23/42 km-banan och 2 st/varv för 7/14 km-banan.
- Försäljning** Café med hamburgare, kaffe, fika och godis finns.
- Markeringar** Banan är markerad med snitslar *och/eller* med ledmarkeringar.
- Boende** 25% rabatt på hotell på Carlia: <http://www.carlia.com/>. Ange *Challenger Uddevalla*.  
Tävlingsledare: Fredrik Olsson, 0702 830 117. Vid frågor: [skogsloppning@gmail.com](mailto:skogsloppning@gmail.com)