

# Inbjudan Herrestad-fjäll-maraton



## Hundklass - lördagen den 14 april 2018. Start kl 10.

- Klass** 7 km – ett varv på en naturskön, kuperad bana på fjället
- Avgift** 300 kr. **Senast 7 april!** Därefter +75 kr. Efteranmälan på plats: +100 kr (i mån av plats).
- Åldersgräns** Åldersgräns 18 å.
- Anmälan** <https://simplesignup.se/event/91638-herrestad-fjaell-maraton-2018> även betalning.
- Information** Tävlingsens hemsida:  
[www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/](http://www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/)
- Tävlingscenter** (TC): Uddevalla OK:s klubbstuga/Bulid. Vägvisning från RV 44, Fjällvägsmotet.  
Parkering vid TC. Toaletter, omklädning och dusch inomhus finns.
- Tidtagning** Chip (EST). Livetiming vid mellantid och målgång.
- Priser:** Alla deltagare får medalj. Placeringspriser för placeringar ett till tre .
- Utrustning** Ingen obligatorisk utrustning förutom tidtagningschip. Borttappat chip: 800kr. *Valfri utrustning:* karta med inritade banor (fås vid start), trailskor, första förband.
- Regler** Banan måste följas. Att i avsikt att gena välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Meddela funktionär om du bryter. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg.
- Visa hänsyn: låt inte din hund gå fram till främmande människor eller andra hundar.
- Hunden skall under hela vistelsen på tävlingsområdet vara kopplad och under uppsikt.
- Vid passerande (omkörning) skall bägge löpare hålla in sin hund i "kort" koppel för att undvika utfall eller trassel. Detta gäller även vid starten.
- Du skall plocka upp efter din hund även under loppet. Inga hundbajs påsar får slängas i skogen, på 7km slingan finns två vatten kontroller där ni kan slänga påsen. Och på tävlings området finns det papperskorgar. Glöm ej att ta med egna påsar.
- Vätska** 1 st/varv även med vätska till hunden.
- Försäljning** Café med hamburgare, kaffe, fika och godis finns.
- Markeringar** Banan är markerad med snitslar *och/eller* med ledmarkeringar.
- Boende** 25% rabatt på hotell på Carlia: <http://www.carlia.com/>. Ange *Challenger Uddevalla*.
- Tävlingsledare: Fredrik Olsson, 0702 830 117. Vid frågor: [skogslopning@gmail.com](mailto:skogslopning@gmail.com)

**UTMANA HERRESTADSFJÄLLET MED OSS 2018 /Uddevalla OK och Bokenäs IF**