

Inbjudan UDM Bohuslän-Dal vid Herrestad-fjäll-maraton



Lördagen den 18 april 2020

- Klasser** **8**** DM dam/herr 17 år (f 03 och 04) 7km
 9** DM dam/herr 15 år (f 05 och 06) 7km
 10** DM dam/herr 13 år (f 07 och 08) 4km
- DM**** Bohuslän-Dals ungdoms-distriktsmästerskap (UDM). UDM arrangeras samtidigt med motsvarande sträckor vid Herrestad fjällmaraton.
- Avgift** DM-klasser 8-10: 50 kr **Senast 11 april!** Därefter +25 kr. Efteranmälan på plats: +50 kr.
- Åldersgräns** För deltagande i UDM måste man delta i rätt distans för sin åldersgrupp. Deltagande i övriga distanser vid Herrestad fjällmaraton ingår inte i UDM.
- Anmälan:** <http://my.raceresult.com/140897/?lang=se> även betalning.
- Information** Tävlingens hemsida:
www2.idrottonline.se/UddevallaOK-Orientering/Foreningen/Arbetsrum/Herrestadsfjallmarathon/
- Tävlingscenter (TC):** Uddevalla OK:s klubbstuga/Bulid. Vägvisning från RV 44, Fjällvägsmotet.
Parkering vid TC. Toaletter, omklädning och dusch finns.
- Tidtagning** **Arena Time.** Chip. Livetiming vid mellantid och målgång. Borttappat chip: 800kr.
- Start** **kl 13.10** klass 8, 9 **kl 13.15** klass 10
- Priser:** Alla deltagare får medalj.
DM-plaketter till placering 1-3 i dam respektive herr för 13, 15 och 17 år.
- Regler** Banan måste följas. Att i avsikt att gena välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Meddela funktionär om du bryter. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg.
- Försäljning** Café med hamburgare, kaffe, fika och godis finns.
- Markeringar** Banan är markerad med snitslar *och/eller* med ledmarkeringar.
- Boende** 25% rabatt på hotell på Carlia: <http://www.carlia.com/>. Ange *Challenger Uddevalla*.
Tävlingsledare: Fredrik Olsson, 0702 830 117. Vid frågor: skogslopning@gmail.com