



# Ungdomssidan

## TORSDAGSTRÄNINGAR

Hela året. Under sommarhalvåret på olika platser i kommunen. Under vinterhalvåret kl 18 vid klubbstugan.



Löpträning i Rimmershallen, måndagar, kl 18.00, t.o.m. 20 mars.

Styrkejympa i Norgårdensskolan, tisdagar, kl 18, t.o.m. 21 mars.

## VINTER-RACE

Söndagar under januari & februari, träningstävlingar i stadsnära områden runt om i Trestad. Fyra olika banor att välja på och gemensam start.

Anmäl via Eventor.

### Säsongens sju tävlingar

- 8 jan Ljungskile FK
- 15 jan. OK Gipen
- 22 jan. Trollhättan SOK.
- 29 jan. OK Skogsvargarna
- 5 febr. Vänersborgs SK
- 12 febr. Herrestads AIF
- 19 febr Stångenäs AIS

### Vårtävlingar

- 10 -12/3 Hallandspremiären, Laholm
- 17 - 19/3 Göteborgspremiären
- 26/3 SAIS-trampen, Lysekil
- 1 - 2/4 Tävlingar, Tanum,

Januari 2023		Februari 2023		Mars 2023	
S 1	Nyårsdagen	O 1		O 1	
M 2	1	T 2		T 2	
T 3		F 3		F 3	
O 4		L 4		L 4	
T 5	Trettondagsafton	S 5		S 5	
F 6	Trettondedag jul	M 6	6	M 6	10
L 7		T 7		T 7	
S 8		O 8		O 8	
M 9	2	T 9		T 9	
T 10		F 10		F 10	
O 11		L 11		L 11	
T 12		S 12		S 12	
F 13		M 13	7	M 13	11
L 14		T 14		T 14	
S 15		O 15		O 15	
M 16	3	T 16		T 16	
T 17		F 17		F 17	
O 18		L 18		L 18	
T 19		S 19		S 19	
F 20		M 20	8	M 20	
L 21		T 21		T 21	
S 22		O 22		O 22	
M 23	4	T 23		T 23	
T 24		F 24		F 24	
O 25		L 25		L 25	
F 26		S 26		S 26	
T 27		M 27	9	M 27	13
O 28		T 28		T 28	
S 29				O 29	
M 30	5			T 30	
T 31				F 31	

