



FIVE-O



Tävlingsinformation

FIVE-O är ett tävlingspaket med 5 högkvalitativa tävlingar på påskhelgen.

Five-O har totalcuper över alla 5 tävlingar för HD14 & HD16, Ungdomscupen, och de 3 elitävlingarna för HD18E, HD20E och HD21E, Elitcupen

Skärtorsdagen Häxjakten Natt, IK Gandvik

Tävlingspåsken i väst inleds med en fin nattävling i härlig orienteringsmark i Vinköl sydväst om Skara. Masstart för HD14 och HD16. Inomhusarena och busstransport till start och från mål. Det bjuds på en helt färsk karta, som ritats av Sten Olsson, över föreningens just nu allra bästa marker till det här årets klassiska nattorienteringen Häxjakten. Det blir tokbra!
Mer info på Eventor.

Långfredagen Kortfredan Sprint, Gudhems IF

Andra tävlingen är en sprint som avgörs i Ardala, med samma arena som för Häxjakten. Terrängmässigt är det blandat bostadsområde, skola, dagis, äldreboende och även möjligen en del i stigrig skog.
Läs mera på Eventor.

Påskafton Öjetrampen Lång, Främmestad IK / OK Kullingshof

Långdistans med elitklasser. Klassikern bland klassiker i det västsvenska påskpaketet. I år går tävlingen vid Magra. Skogsmark med mestadels god framkomlighet, området genomkorsas med ett flertal stigar och skogsvägar. Lätt till måttlig kuperad terräng. Läs mera på Eventor.

Påskdagen Bohuslunken Medel, Uddevalla OK

Medeldistans med elitklasser. Tävlingen avgörs i härlig terräng på Herrestadsfjället, Uddevalla. Vildmarksterräng. Området består till största del av höjdparter med sankmark emellan, och ett antal mindre sjöar. Ett fåtal vandringsleder går genom området. För dom lättare banorna förekommer det nya snitslade stigar. Måttlig till stark kupering. God framkomlighet. Vegetationen består till största delen av barrskog. Mer info på Eventor.

Annandag Påsk Vikingaträffen Medel, Trollhättans SOK

Medeldistans med elitklasser. Five-O avslutas med klassiska Vikingaträffen. Jaktstart i Ungdomscupen för HD14 & HD16 och startordning efter poängställning för HD18E, HD20E och HD21E i Elitcupen. Prisutdelning för totalcuperna. I år är vi vid Skogsbo, Velanda söder om Trollhättan. Detaljrik skogsmark med mestadels god framkomlighet. Området genomkorsas med en del stigar. Svag till måttlig kuperad terräng. En mycket orienteringsvärdig tävling väntar! Läs mera på Eventor.



FIVE-O



Ungdomscupen

Ungdomscupen - för HD14 & HD16 över 5 deltävlingar

Med ett unikt tävlingsupplägg för HD14 & HD16, där poängen från de inledande deltävlingarna räknas om till tid och utgör startordning i den avslutande jaktstarten, erbjuds alla ungdomar ett riktigt häftigt orienteringsevent under påskhelgen. De 6 bästa i varje klass vinner presentkort hos SM-Sport.

5 tävlingar på 5 dagar

Tävlingsupplägget för HD14 & HD16 ser ut som följer:

Skärtorsdagen Häxjakten Natt, IK Gandvik

Tävlingspåsken i väst inleds med en fin natttävling i härlig orienteringsmark i Vinköl sydväst om Skara. Masstart för HD14 och HD16. Inomhusarena och busstransport till start och från mål. Det bjuds på en helt färsk karta, som ritats av Sten Olsson, över föreningens just nu allra bästa marker till det här årets klassiska nattorienteringen Häxjakten. Det blir tokbra!
Mer info på Eventor.

Långfredagen Kortfredan Sprint, Gudhems IF

Andra tävlingen är en sprint som avgörs i Ardala, med samma arena som för Häxjakten. Terrängmässigt är det blandat bostadsområde, skola, dagis, äldreboende och även möjligen en del i stigrik skog.
Läs mera på Eventor.

Påskafton Öjetrampen Lång, Främmestad IK / OK Kullingshof

Långdistans med elitklasser. Klassikern bland klassiker i det västsvenska påskpaketet. I år går tävlingen vid Magra. Skogsmark med mestadels god framkomlighet, området genomkorsas med ett flertal stigar och skogsvägar. Lätt till måttlig kuperad terräng. Läs mera på Eventor.

Påskdagen Bohuslunken Medel, Uddevalla OK

Medeldistans med elitklasser. Tävlingen avgörs i härlig terräng på Herrestadsfjället, Uddevalla. Vildmarksterräng. Området består till största del av höjdparter med sankmark emellan, och ett antal mindre sjöar. Ett fåtal vandringsleder går genom området. För dom lättare banorna förekommer det nya snitslade stigar. Måttlig till stark kupering. God framkomlighet. Vegetationen består till största delen av barrskog. Mer info på Eventor.

Annandag Påsk Vikingaträffen Medel, Trollhättans SOK

Medeldistans med elitklasser. Five-O avslutas med klassiska Vikingaträffen. Jaktstart i Ungdomscupen för HD14 & HD16 och startordning efter poängställning för HD18E, HD20E och HD21E i Elitcupen. Prisutdelning för totalcuperna. I år är vi vid Skogsbo, Velandas söder om Trollhättan. Detaljrik skogsmark med mestadels god framkomlighet. Området genomkorsas med en del stigar. Svag till måttlig kuperad terräng. En mycket orienteringsvärdig tävling väntar! Läs mera på Eventor.



FIVE-O



Elitcupen

Totalcup för elitklasserna över tre dagar

De tre avslutande tävlingarna under FIVE-O är elitävlingar med en totalcup för samtliga sex elitklasser, DH18E, DH20E och DH21E. Sammanlagd bästa poäng vinner. Poängen efter 2 tävlingar avgör startordningen på avslutningen, där ledaren startar sist. De tre bästa i varje elitklass vinner presentkort från SM-Sport.

3 tävlingar på 3 dagar

Tävlingarna som ingår är:

Påskafton Öjetrampen Lång, Främmestad IK / OK Kullingshof

Långdistans med elitklasser. Klassikern bland klassiker i det västsvenska påskpaketet. I år går tävlingen vid Magra. Skogsmark med mestadels god framkomlighet, området genomkorsas med ett flertal stigar och skogsvägar. Lätt till måttlig kuperad terräng. Läs mera på Eventor.

Påskdagen Bohuslunken Medel, Uddevalla OK

Medeldistans med elitklasser. Tävlingen avgörs i härlig terräng på Herrestadsfjället, Uddevalla. Vildmarksterräng. Området består till största del av höjdparter med sankmark emellan, och ett antal mindre sjöar. Ett fåtal vandringsleder går genom området. För dom lättare banorna förekommer det nya snitslade stigar. Måttlig till stark kupering. God framkomlighet. Vegetationen består till största delen av barrskog. Mer info på Eventor.

Annandag Påsk Vikingaträffen Medel, Trollhättans SOK

Medeldistans med elitklasser. Five-O avslutas med klassiska Vikingaträffen. Jaktstart i Ungdomscupen för HD14 & HD16 och startordning efter poängställning för HD18E, HD20E och HD21E i Elitcupen. Prisutdelning för totalcuperna. I år är vi vid Skogsbo, Velandas söder om Trollhättan. Detaljrik skogsmark med mestadels god framkomlighet. Området genomkorsas med en del stigar. Svag till måttlig kuperad terräng. En mycket orienteringsvärdig tävling väntar! Läs mera på Eventor.



FIVE-O



Logi och Aktiviteter

Skara och Lidköping

I Skara finns ett antal olika boenden, allt från hotell till camping. Julahotellet, har även hand om camping och stugby, där finns även ställplatser. För den som vill ha en matupplevelse utöver det vanliga slås ett slag för Vedens Lustgård som ligger ett par kilometer norr om Skara. De serverar fantastiska vedungsbakade pizzor. Väl värt ett besök, eller ett stopp för take away.

I Lidköping finns också ett antal hotel och vandrarhemsalternativ. Dessutom den rejäla campingen vid Framnäs som också erbjuder stugor.

Uddevalla och Trollhättan

I området med omnejd har ett brett utbud av hotell, vandrarhem och campingplatser.

Vi hoppas kunna återkomma med attraktiva erbjudanden på hotell, stugor, camping mm.

Fler alternativ

Visit Trollhättan Vänersborg hjälper er gärna.

Välkommen till Five-O - mer än orientering



Medier

Följ Five-O på våra olika kanaler:

På **Eventor** finns tävlingsinformation

På **Facebook** hittar du det senaste snacket

Instagram är platsen för dina bilder.



FIVE-O



English

FIVE-O is a competition package with 5 high quality competitions in western Sweden on the Easter weekend.

Five-O has a total cup over 5 all competitions for Women and Men 13-14 & 15-16, the Youth Cup, and the 3 elite competitions for Men & Women 17-18, 19-20 and 21 and older, the Elite Cup.

Holy Thursday 14th April, Häxjakten (the witch hunt) IK Gandvik

Competition Easter in western Sweden begins with a fine night competition in beautiful oriental land at Skara. Mass start for Youth Cup 13-14 and 15-16. Read more on Eventor.

Good Friday 15th April Kortfredan (short Friday) Gudhems IF

The second competition is a sprint located in Skara. Read more on Eventor.

Holy Saturday 16th April Öjetrampen Frammestad IK / OK Kullingshof

Long distance with elite classes. The classic among classics in western Swedish Easter package. This year at Magra south of Trollhättan. Read more on Eventor.

Easter Sunday 17th April Bohuslunken Uddevalla OK

Middle distance with elite classes. The competition is located in a beautiful terrain on Herrestadsfjället north of Uddevalla. Read more on Eventor.

Easter Monday 18th April Vikingaträffen (the Viking meeting) Trollhättans SOK

Middle distance with elite classes. Five-O concludes with the classic Viking meeting. Chase start in the Youth Cup for 13-14 and 15-16 and starting order after scoring for the Elite cup . Prize giving for the total cups. We promise a competition that you will be very happy with! Read more on Eventor.

More information and entries

All competitions are in the Swedish orienteering event calendar Eventor. Most information is in Swedish. Bulletine 1 is normally called "Inbjudan" in Swedish. Bulletine 2 is called "PM". There are user guides for creating a user account and how to make entries. You are welcome to contact viking@tsok.se for translations and more information.



FIVE-0



Poängberäkning Ungdom

Poängberäkningen är följande:

- Alla de fyra första tävlingarna räknas med inför jaktstarten.
- Varje poäng ger två sekunder vid jaktstarten.

Detta innebär att ledaren kan max ha 200 poäng efter fyra dagar och tidsdifferensen till siste man kan max vara 400 sek (0 poäng). 400 sek = 6 min 40 sek.

Startdjupet / klass blir max 6 min 40 sek vid den avslutande jaktstarten.

Poängberäkning sker enligt följande:

plac 1 = 50 poäng

plac 2 = 44 poäng

plac 3 = 40 poäng

plac 4 = 36 poäng

plac 5 = 33 poäng

plac 6 = 30 poäng

plac 7 = 27 poäng

plac 8 = 25 poäng

plac 9 = 23 poäng

plac 10 = 21 poäng

plac 11 = 20 poäng

Därefter 19, 18, 17 och så vidare ner till 1 poäng

för 30:e plats.

Ej godkänt resultat = 0 poäng



Poängberäkning Elit

Poängberäkningen är följande:

- Segraren får 20 poäng. Därefter 19, 18, 17, 16 osv.

Vid lika poäng efter tre tävlingar går den med högst placering, vid enskild tävling, före.

Ej godkänt resultat = 0 poäng