

Klubbens huvudsakliga verksamhet är orientering och vår hemmaterräng är Herrestadsfjället. I dagsläget har klubben drygt 200 medlemmar som tränar, tävlar eller är stödmedlemmar. Målsättning är att vara en klubb för alla oavsett om man är nybörjare, elit eller mitt emellan.

Historik

Klubben bildades 1947 och hette då Uddevalla Frisksportklubb. Under årens lopp har klubbens medlemmar vunnit såväl Nordiska mästerskap som Svenska mästerskap och O-ringen (5-dagars). Det har även funnits medlemmar med landslagsuppdrag.

1985 bytte klubben namn till nuvarande Uddevalla orienteringsklubb. Samma år skrev klubben på ett hyresavtal för den klubbstuga vi har än idag och som ligger i kanten av Bulids skjutfält i den norra delen av Uddevalla.

1990 arrangerade Uddevalla OK Dag-SM och 2003 ansvarade klubben för etapp 4 och 5 på O-ringen vid Sanders dalar.

Styrelse och kommittéer

Förutom styrelsen består klubben av en:

Ungdoms/träningskommitté, motionskommitté, kart-/tävlingskommitté, fest-/trivselkommitté, stug-/materialkommitté och webb-/PR-kommitté

Ungdomsverksamhet

Vi erbjuder nybörjarkurser i orientering för **alla** åldrar och ordnar regelbundet ungdomsträning med olika orienteringsmoment. Dagläger och övernattningar finns också med i verksamheten.

Träning

Vår, sommar och höst har vi Motionsorientering på tisdagar och teknikträningar på torsdagar. Under vinterhalvåret erbjuds löpträning i Rimnershallen på måndagar och styrkegympa i Norgårdenskolans gymnastiksal på tisdagar.

Motion

Vill man orientera på egen hand och i sin egen takt kan man prova på vårt Naturpass som anordnas under sommarhalvåret. Ett antal fasta kontroller sitter ute från april till september och kartan köper man på Team Sportia i Uddevalla OKQ8 Kurverödsleden.

Tävling

Aktiva klubbmedlemmar tävlar regelbundet – allt från ungdoms- och distriktstävlingar till Tiomila, O-ringen och SM. Det finns tävlingsklasser för alla oavsett om man är nybörjare eller mer rutinerad.

Pre-O

Precisionsorientering (Pre-O) är en annan del av klubbens verksamhet. Här kan alla vara med och man tar sig fram efter bästa förmåga på stigar och vägar. Banan består av ett antal angivna platser som skall uppsökas och väl där skall man ange vilken av de utsatta skärmarna som motsvarar den markerade kontroll-punkten på kartan.

Kartor

En viktig del i klubbens verksamhet är också att ta fram nya orienteringskartor där medlemmarna kan träna och som används när klubben arrangerar tävlingar.

Egna arrangemang

Klubben arrangerar varje vår *Bohuslunken* som samlar ca 500 deltagare fördelat på ca 60 olika klasser. Ett annat årligt arrangemang är *Trofén* – en patrull tävling med långa banor som genomförs sent på hösten. Utöver detta genomförs även DM och ungdomstävlingar.

Vår klubbstuga

Vår klubbstuga är f.d. Bulids skola, norr om Fasseröd. Dit kommer man genom att åka Fasserödsvägen upp till Bulids skjutfält. Vid ”tanksen” tar man vänster sedan ligger stugan som första hus på vänster hand. Förutom klubbhuset finns det omklädningsrum med dusch och bastu samt ett förråd. Klubben har ingen anställd så allt underhåll sköts av klubbens medlemmar. Stugan går bra att hyra till såväl möte som fest.

Egonspåret

Egonspåret är ett markerat spår på ca 4 kilometer som klubben underhåller efter bästa förmåga. Spåret som är förlagt i skogen med anslutning till klubbstugan, Fasseröd, Sanders dalar och Kurveröd är mycket uppskattat och välbesökt.